

Ceccarelli cambia coach per tornare se stesso

Sarà allenato a Firenze da Checcucci: «La pressione lo ha frenato, obiettivo Parigi»

Profilo

● **Samuele Ceccarelli**, 24 anni, di Massa, nel 2023 ha vinto il titolo italiano ed europeo sui 60 metri

● Finora era stato allenato da Marco Del Medico, ma i risultati del 2024 lo hanno portato al cambio

Samuele Ceccarelli, campione d'Italia e d'Europa lo scorso anno nei 60 metri indoor, cambia allenatore. Abbandona Marco Del Medico (che non l'ha presa bene) e Massa per trasferirsi in pianta stabile alla Firenze Marathon, allo stadio Luigi Ridolfi, affidandosi a Maurizio Checcucci, ex staffettista azzurro.

«Samuele si allenava a Massa con Del Medico. Lo conosco — spiega subito Checcucci — e probabilmente avrà un po' di astio nei miei confronti». E in effetti Del Medico, in un post su Facebook, ha criticato la scelta di Ceccarelli. «Ho ricevuto una chiamata inattesa, ma molto gradita nel senso di poi... Te lo dico io prima che te lo dicano altri! Poi i soliti discorsi patetici/diplomatici, ok i rapporti possono finire e questo ok, ci mancherebbe, ma le modalità! Mi rendo conto che ho perso solo tempo creando il niente...». Espressioni forti verso un atleta che sta cercando la migliore condizione. «Io sono invece orgoglioso della scelta che ha fatto Samuele — replica Checcucci — Sicuramente c'è da lavorare ed è difficile, adesso, dare un giudizio su quanto successo. Ceccarelli ha vinto il campionato d'Europa ha poi avuto un fina-

le di stagione tribolato e ha ritenuto d'interrompere il rapporto col precedente allenatore».

Ceccarelli da sprinter promettente è diventato l'uomo copertina. Un'evoluzione che può aver inciso: «Sicuramente. Si era presentato da outsider. Ha battuto Jacobs, campione olimpico. La pressione mediatica c'è stata. Io vinsi gli Europei ma ero un atleta già maturo, lui è ancora giovane ma è già molto in gamba». E questo 2024 è iniziato con risultati al di sotto delle aspettative: «Ho già parlato con Samuele e gli ho detto che alle Olimpiadi la gara dei 100 metri non è incompatibile con la staffetta 4x100. Uno degli obiettivi che abbiamo è quello di prenderci un posto nella squadra azzurra. Del resto anche a Tokyo Jacobs vinse nei 100 e poi in staffetta. Deve lavorare per centrare il pass olimpico. Ora ha un problema fisico che sta cercando di superare. Quando riprenderà gli allenamenti inizieremo a guardare il calendario delle gare. Si allenerà presso la Firenze Marathon dove abbiamo tutto per poter affrontare la stagione estiva nel migliore dei modi».

Simone Spadaro

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Sprinter Samuele Ceccarelli all'Europeo (Warszawa/Epa)

