

Atletica La portacolore della Firenze Marathon soddisfatta per un risultato di grande prestigio. L'allenatrice Sassi: «Un inizio stagione molto positivo»

Letizia Marzenta è d'argento nel salto con l'asta ai campionati indoor Under 23

«IL SALTO con l'asta è una disciplina complessa e altamente tecnica, richiede tanto allenamento e costanza. I frutti del lavoro svolto ci mettono del tempo a venir fuori, ma quando succede, come in questo caso, sono grandi soddisfazioni». Questo spiega Stefania Sassi, tecnico responsabile del settore asta dell'Atletica Firenze Marathon commentando la medaglia d'argento di Letizia Marzenta ai Campionati italiani indoor Under 23 di Ancona. «E' stato un inizio di stagione particolarmente positivo - continua la Sassi - sia per Letizia

che per gli altri componenti del gruppo, tutti quanti al primato personale già alle prime uscite». La Marzenta dopo una bella progressione ha superato 4,00 metri, stabilendo il nuovo primato toscano assoluto e Under 23 della specialità, quest'ultimo record lo aveva fatto suo già lo scorso inverno superando 3,85 sempre ad Ancona.

«Ero partita volendo migliorare il mio 3,85 che avevo realizzato lo scorso anno nella stessa rassegna - racconta l'atleta - poi ho abbattuto il muro dei 4 metri al primo tentativo.

Ho quindi provato ad attaccare i 4,10, ma la stanchezza dovuta ai tanti salti alle prove precedenti si è fatta sentire. Senza dubbio rimane un obiettivo a cui puntare già dalla prossima gara, la stagione è solo all'inizio. Le sensazioni sono state molto positive, anche se so di dover lavorare ancora tanto». L'atletica fiorentina festeggia anche il bronzo del compagno di società Niccolò Coppini sui 5000 metri di marcia Juniores, e quello sui 200 metri juniores di Alessia Niotta della Sestese Femminile.



Letizia Marzenta con Stefania Sassi

