

ATLETICA FIRENZE MARATHON

RIPARTONO I CORSI DI ATLETICA DELL'ATLETICA FIRENZE MARATHON



Imparare l'Atletica e divertirsi tutti insieme. Come ogni settembre, allo stadio Ridoifi e al campo scuola di Sorgane, iniziano in questa settimana i corsi di atletica leggera dell'Atletica Firenze Marathon, che dureranno fino al termine dell'anno scolastico. L'anno scorso il settore giovanile promozionale della società di Campo di Marte contava su più di cinquecento iscritti, di cui circa trecento erano bambini dei Centri di Avviamento allo sport (CAS), a testimonianza della qualità del lavoro sino ad ora svolto da parte di tecnici e dirigenti. Possono accedere ai CAS i bambini dai 4 agli 11 anni ovvero, in

questa stagione 2011-2012, i nati dal 2001 al 2008. Fare attività sportiva a questa giovane età, vuol dire imparare gli schemi motori di base e prendere confidenza con il proprio corpo attraverso attività ludiche. Corsi di questo tipo preparano i bambini ad affrontare ogni tipo di sport sia a livello fisico

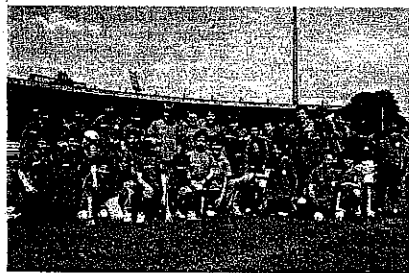
il 1997 e il 2000. I ragazzi inizieranno a conoscere più in dettaglio le varie specialità dell'atletica provando a praticarle tutte. I cadetti continueranno ad avere un approccio generale alle diverse discipline, ma cominceranno gradualmente a privilegiare le specialità più gradite. I corsi per cadetti e ragazzi si tengono tre volte a settimana con lezioni della durata di un'ora e mezzo.



Per quanto riguarda l'aspetto agonistico, i bambini dei CAS si limiteranno a due gare interne che si terranno a dicembre e giugno, privilegiando quindi l'aspetto ludico a quello agonistico. Si comincia invece a fare sul serio nel corso delle categorie ragazzi e cadetti, dove senza fare selezioni e senza lasciare nessuno in panchina, si inizia a prendere parte alle prime competizioni agonistiche provinciali e regionali. L'Atletica Firenze Marathon primeggia da anni nelle classifiche di società regionali: la squadra cadette, per esempio, si aggiudica il titolo toscano ininterrottamente dal 2006.



Per maggiori informazioni è possibile rivolgersi alla segreteria dello Stadio Ridoifi (Viale Fanti 2) aperta la mattina dalle 10 alle 13 e il pomeriggio dalle 15 alle 19, oppure presso il campo scuola di Sorgane, chiamare il numero 055 5532982 o consultare il sito www.firenzeatletica.it.



che mentale, sviluppando anche la capacità di stare in compagnia e lo spirito di squadra, importanti anche in sport di per sé individuali come l'atletica.

I corsi dei CAS sono bisettimanali, della durata di un'ora e suddivisi per fasce di età.

Buone notizie anche per i genitori, che possono aspettare i figli facendo attività fisica grazie ai corsi di attività motoria per gli adulti.

Le categorie ragazzi e cadetti, invece, comprenderanno i ragazzi nati tra

Ma il principale pregio dei corsi di atletica è l'atmosfera distesa in cui bambini e ragazzi crescono insieme facendo attività fisica all'aria aperta e ponendo le basi per forti legami di amicizia, che si sviluppano anche al di fuori del campo. Completano il quadro istruttori motivati e preparati e l'abbigliamento tecnico Asics offerto a tutti gli iscritti.



L'ATLETICA FIRENZE MARATHON ALLE FINALI NAZIONALI DI SULMONA

Se la dovrà vedere con le migliori 12 squadre d'Italia e rappresenterà, fatto storico, la città di Firenze sia in campo maschile che in campo femminile ai vertici dell'atletica nazionale, l'Atletica Firenze Marathon si appresta a vivere un fine settimana molto intenso: sabato e domenica a prossimi sarà a Sulmona (in provincia de l'Aquila) dove prenderà parte con entrambe le proprie squadre (maschile e femminile) alla finale Oro del campionato di società



Squadra Comacchio 2011

assoluto di atletica leggera: in palio ci saranno gli scudetti 2011. La squadra maschile dei gigliati è alla sua settima partecipazione e nella massima serie, mentre per la squadra femminile si tratta di un esordio assoluto, conquistato grazie al secondo posto raggiunto nel 2010 nella finale Argento di Comacchio. Era dal 2008 che un squadra femminile toscana non prendeva parte alla finale scudetto. "Siamo fieri del risultato raggiunto - sono le parole del presidente della società, Giorgio Cantini - e orgogliosi di tenere alto il nome della nostra città nel panorama atletico nazionale".



Squadra 4x100

La compagine gigliata dovrà vedersela con le squadre maschili di Vomano, Sport Club Catania, Riccardi Milano, Cento Torri Pavia, Assindustria Padova, Fratellanza 1874, Atletica Bergamo 1959, Biotekna Marcon, Virtus Lucca, Studentesca Rieti e Pro Sesto; mentre a livello femminile le avversarie saranno Ca-

melot, Audacia Record Roma, CUS Parma, G.S. Valsugana, Studentesca Rieti, CUS Torino, CUS Cagliari, Assindustria Padova, Fanfulla Lodigiana, Atletica Brescia, U.S. Quercia e Atletica Vicentina. Tutte realtà di grande prestigio e composte anch'esse da atleti di assoluto valore.

Il team fiorentino coordinato dal direttore sportivo Dario Pistoletti per contro, mette in campo a sua volta atleti di indubbia qualità, come i nazionali assoluti, la velocista Audrey Alloh (farà 100, 200 e 4x100) e il lanciatore Federico Apolloni (farà disco e peso), ma anche dalle fresche maglie azzurre giovanili come Camilla Fiorindi (100, 200 e 4x100), Anna Visibelli (lungo e 4x100), Filippo Bruschi (100, 200 e 4x100) e Manuel Cominotto (5000). Fondamentale sarà anche l'apporto dei veterani come il capitano Leandro Mangani (lungo e triplo), Vittorino Mucci (10 km marcia), Maurizio Guidi (giavelotto) e Costanza Giustini (5 km marcia); così come l'entusiasmo dei giovani Michele Amoroso (10 km marcia), Ann Caroline Danlesen (400 hs e 4x400), Ginevra Masini (4x100), Gessica Serra (martello), Chiara Andrel (martello) Giulia Aprile (1500), Claudia La Mantia (800) e Letizia Gamberi (800). "L'obiettivo principale minimo - spiega ancora il presidente Cantini - è confermare la permanenza nella massima serie anche per il prossimo anno con entrambe le squadre e per questo è necessario evitare le posizioni dell'ottavo al dodicesimo posto, che significano retrocessione. Poi in manifestazioni come queste tutto può succedere, e non ci tireremo

certo indietro se si verificasse la possibilità di ottenere qualcosa di più...". Gli avversari sono avvertiti. Va infine sottolineato che gli impegni dell'Atletica Firenze Marathon non si limiteranno alla sola finale di Sulmona. La squadra cadetti (14-15 anni) cercherà infatti di fare incetta di titoli ai campionati regionali di Grosseto, mentre alla prestigiosa maratona di Berlino (forse la più veloce del mondo) Paolo Natali andrà in cerca di un crono di primo livello.



Fiorindi



Danlesen



Visibelli



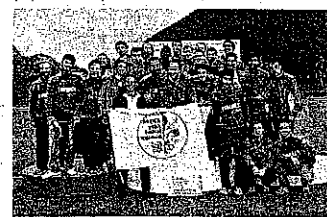
Alloh



Serra



Andrel



Squadra Borgo Valsugana 2011