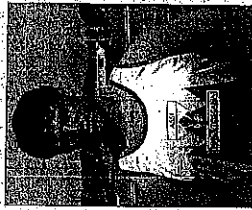


## Atletica Campionati toscani società assoluti Apolloni svetta con il disco Rocchi picchia nel martello

FIRENZE - Interessante, nonostante l'assenza di alcuni big, la due giorni dello stadio Rüdolfi per la seconda fase dei Campionati toscani di società assoluti. Tra i risultati a contenuto tecnico più eclatante si segnala su tutti il 56,33 nel lancio del disco di Federico Apolloni (che qualche settimana fa si era laureato neocampione italiano Promesse) della Firenze Marathon. Apolloni ha anche fatto suo il premio di 250 euro che il Comitato organizzatore della Maratona di Firenze ha stanziato per la miglior prestazione tecnica maschile Under 23 della due giorni, anche se nella seconda giornata è stato sensibilmente insidiato da Lorenzo Rocchi (nella foto), il lanciatore di martello dell'Assi Banca Toscana, che ha vinto la sua gara con 67,31 (al di sotto del primato personale di 70,80 di recente stabilito alla Notturna di Milano) che gli sono valsi 971 punti: un'inezia di differenza rispetto ai 976 di Apolloni (primato anche nel peso con 15'20).



Da menzionare anche la splendida doppietta nel giavellotto da parte dell'Atletica Firenze Marathon con Maurizio Guidi che con 64,55 ha prevalso su Danilo Messere (58,76). La junior Camilla Fiorindi vince invece i 100 metri in 12"11 e i 200 in 25"01. Marco Cappetti che fa suoi i 100 ostacoli in 14"92.

Oro e bronzo all'Assi Banca Toscana nella 4x100 femminile (Virginia Falsetti, Di Salvo Lombardi e Nistri, 48"61) con in mezzo una Firenze Marathon grossolana nei cambi della formazione del quartetto migliore, quello con Andrey Alloh. Analogamente la Virtus Lucca è arrivata prima (con 42"28) e terza nella 4x100 maschile. Marura Kuranlage della Virtus Lucca torna alla vittoria sui 400 metri in 48"42 e sui 200 in 21"69.

Travolgente Domitilla Bindi sui 400 ostacoli (59"33), ma grandissima anche Federica Soldani, della Polisportiva Aurora: la campionessa italiana juniores ha ancora battuto con 2'11"42, dopo un lungo testa a testa, la vincitrice dei 1500 metri del giorno prima, Maria Cristina Petralia dell'Assi Banca Toscana (2'12"55). Tra gli uomini Fabio Crispino (Fir. Marath.) vince in 1:53"75. In serata si sono disputati i 5000 metri maschili e femminili e le staffette 4x400, decisive per l'assegnazione dei titoli toscani.

Carlo Carotenuto

Il Nuovo Corriere  
Venerdì 10 Luglio 2009

## Sport

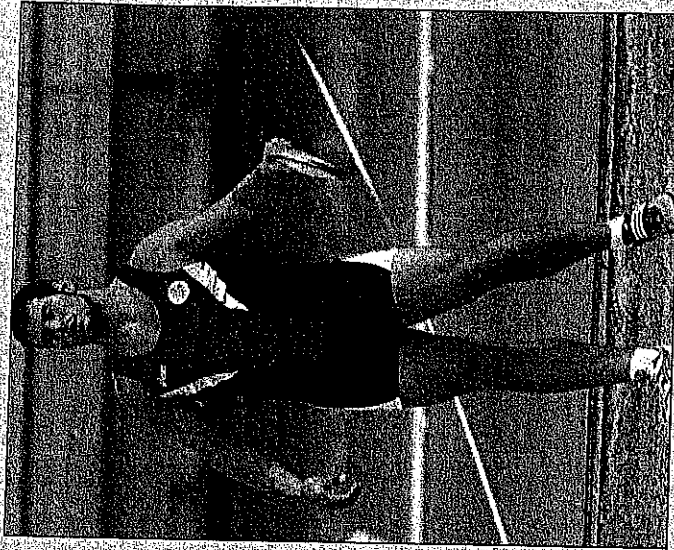
# Atletica Rocchi, Apolloni e Alloh ai Campionati Europei a Kaunas in Lituania Tris gigliato per gli Europei U. 23

FIRENZE - Sono sessanta gli azzurri, trentuno uomini e ventinove donne, che prenderanno parte ai Campionati Europei Under 23. La manifestazione è in programma a Kaunas in Lituania, da giovedì a domenica 19 luglio e tra gli atleti convocati dal direttore tecnico Francesco Uguagliati figurano alcuni atleti fiorentini.

Nella lista dei prescelti è infatti presente anche il martellista dell'Assi Banca Toscana Lorenzo Rocchi, un ragazzo massese allenato da Nicola Vizzoni. Poi il discobolo della Firenze Marathon Federico Apolloni allenato da Filippo Munforti.

C'è poi la fiorentina delle Fiamme Azzurre Andrey Alloh cresciuta nell'Atletica Firenze Marathon e allenata da Paolo Fiorenza che è stata convocata per 100 metri e per la staffetta 4x100 (specialità dove è anche primatista italiana assoluta) insieme a Martina Balboni, Ilenia Draisci, Jessica Paolotta ed Elena Bonfanti.

C. Car.



## Atletica Euro Under 23 Alloh, Rocchi e Apolloni in azzurro

TRE fiorentini convocati nella nazionale Under 23 che rappresenterà l'Italia agli Europei di Kaunas, Lituania, dal 16 al 19 luglio. Una convocazione attesa perché Andrey Alloh, Federico Apolloni e Lorenzo Rocchi nelle ultime settimane avevano vinto i titoli italiani Promesse. Tre ventenni che vantano risultati tecnici di notevole spessore. La Alloh (At. Firenze Marathon), velocista allenata da Paolo Fiorenza, ha contribuito all'recente affermazione della staffetta 4x100 azzurra in Svizzera (sfiorato il record italiano), ha vinto titoli nazionali ha partecipato ai Giochi di Pechino. Federico Apolloni, stessa società della Alloh, è un lanciatore del disco e del peso: la scorsa settimana si è imposto in entrambe le specialità ai campionati toscani di società. Nel disco punta a superare i 60 metri.

Lorenzo Rocchi, tesserato per l'Assi Banca Toscana, ha cominciato da ragazzino a mettere successi a livello nazionale, conquistando numerosi primati di categoria. Quest'anno, per la prima volta, ha lanciato il martello oltre i 70 metri. Un bel segnale per andare avanti.

C.M.