

Ottimo inizio di stagione per l'Asics Firenze Marathon



Con la stagione estiva ormai alle porte, è tempo di stilare un bilancio dell'attività invernale 2008 che non può che essere estremamente positivo con conferme sia a livello nazionale che regionale.

In campo nazionale ormai, sia a livello di società che individuale, sono stati raggiunti traguardi eccezionali testimoniati dal Titolo Italiano Promesse e dall'Argento assoluto nei 60 m indoor conquistati da Audrey Alloh, dagli argenti ai Campionati Italiani Promesse di Federico Apolloni nel Lancio del Peso Indoor e nel Lancio del Disco, dell'Argento ai Campionati Invernali di Lanci di Ambra Julita nel Disco Promesse, dagli eccellenti quarti posti di Francesca Giorgetti e Martina Da San Biagio nel Triplo Juniores e in quello Promesse Indoor. Inoltre stiamo assistendo alla crescita di molti giovani come Katia Litsvinenka (5° nel triplo juniores), Giacomo Dalprà (7° nei 60 hs juniores), Stefano Lisi (8° nel lungo Promesse) e tanti altri ragazzi e ragazze che hanno ben figurato agli italiani indoor di categoria: Matteo Giannelli, Paolo Longinetti, Viola Caldarelli, Chiara Galli, Camilla Fiorindi e Alessia Lorenzetti, solo per citarne alcuni. Ma vanno ricordati anche i risultati dei master: Gabriele Caldarelli è Campione Italiano nei 20 km di marcia categoria M45, mentre Michele Lazazzera è argento sui 60 indoor categoria M40.

Tutto questo alla fine porta inevitabilmente anche ad una crescita dei risultati di Società che ci hanno visto premiati con il 5° posto della squadra Femminile e con l'11° nel maschile nella classifica del Campionato di Società Assoluto Indoor.

Ma anche a livello regionale non sono mancate le soddisfazioni con numerosi Titoli Regionali Indoor. Tra le prestazioni più rilevanti spiccano l'eccellente 6°93 di Audrey Alloh sui 55 metri (per lei Titolo Regionale a soli 4 centesimi dal Primato Toscano), le ottime prestazioni di Luca Morandini che vince due titoli regionali sugli 800 e sui 1.500 m, la vittoria negli 800 femminili di Francesca Nobili (con podio tutto Atletica Firenze Marathon con Claudia Franchi e Federica Acciai), la vittoria di Francesca Giorgetti nel triplo con la misura di 12,27 cm ed il secondo posto nel lungo, il titolo assoluto di Giacomo Dalprà (categoria Juniores) nei 55 hs, di Federica Acciai nei 400 m assoluti e di Camilla Fiorindi nei 60 m allieve.

Anche dai Campionati Regionali di Lanci sono arrivate molte soddisfazioni con il titolo toscano per Federico Apolloni nel disco Promesse e Assoluti (53,21) ed i titoli Assoluti di Dario Ceccarini nel martello (col nuovo record sociale di 63,20) e di Danilo Messere nel giavellotto (60,61).

Argento invece per Valentina Raspa nel martello giovanile con 41,29.

Questa una breve analisi della stagione del settore assoluto, ma anche a livello promozionale sono state innumerevoli le soddisfazioni.

Dalle gare del CdS di campestre (valida anche per i Titoli Toscani individuali) arrivano i titoli Regionali delle squadre Ragazzi e Cadette. Fra i Ragazzi da segnalare l'ottima prova di Pietro Filippeschi (5°) ed il 10° posto

anni nel '96. Tra le Cadette Ann Caroline Danielsen vince ancora nonostante la febbre (è già il suo terzo titolo toscano del 2008), mentre Letizia Gamberi conquista un ottimo 5° posto. Ottimo 2° posto anche per la squadra ragazze che piazza 4° Verdiana Pagnano e 6° Eleonora La Pegna.

Sempre dal cross arrivano anche i titoli regionali della squadra Ragazzi nella staffetta 3x1000 di cross (Palchetti-Danielsen-Filippeschi) davanti ai compagni di



squadra Ferrante-Morando-Bucarelli e per le Cadette (Bruni-Gamberi-Danielsen), che vincono a man bassa rifilando 25" alle seconde classificate, buonissimo anche il 2° posto per le Ragazze (Papola-Pagano-La Pegna), alle spalle della forte formazione dell'Atletica Livorno,

Anche nelle prove indoor i nostri atleti/e delle categorie promozionali ottengono splendidi risultati; nelle prima delle tre giornate riservate a queste categorie arriva una bellissima vittoria con la staffetta 2-3-4 giri Ragazzi di Jacopo Morando, Lapo Staccioli e Pietro Filippeschi, che si impone sui tradizionali rivali di Livorno dopo un entusiasmante testa a testa: 4'15"93 il crono che vale



anche il nuovo record sociale; successo completato dal 4° posto della staffetta B (Ferrante-Danielsen-Palchetti) e dall'ottavo della C. Sempre dalle gare Ragazzi un altro titolo con Gabriele Iserani che sui 55 è il migliore tra gli atleti al primo anno di categoria (nati cioè nell'anno 1996). Titoli sfiorati invece nei 55 hs Ragazzi per Lapo Staccioli che è preceduto per due centesimi dal livornese Bacci e per Gabriele Alberti che è secondo in 8"75 nella finale dei 55 hs Cadetti

Nella seconda giornata ben 4 Titoli Toscani: il primo con la staffetta 2-3-4 giri Ragazze che con il tempo di 4'28"42, la formazione era composta da Federica Panichi, Eleonora La Pegna e Verdiana Pagnano. Molto buono anche il 5° posto della squadra B (Menoni-Messeri-Papola). Anche le Cadette fanno il vuoto e il 4'03"42 segnato da Ginevra Masini, Chiara Bruni e Ann Caroline Danielsen rappresenta il nuovo record sociale (oltretutto a soli 2" dal Record Toscano). Ottima anche in questo caso la prestazione della staffetta B (Orsi-Osseni-Gamberi) che chiude al 4° posto. Gli altri due titoli sono venuti da due ragazze del 1996, che si sono imposte tra le atlete al primo anno di categoria; Federica Panichi ha fatto suo il titolo dei 55 hs (10"32 il tempo) e Sara Menoni quello del peso (8,36 la misura). Sempre nel peso secondi posti per Ilaria Grazzini tra le Ragazze (9,43; peso da 2 kg) e Chiara Bruni tra le Cadette (9,42; peso da 3 kg).

Nella terza ed ultima giornata chiusura con il botto con altri 5 titoli toscani vinti. Il risultato più eclatante è senz'altro quello di Ann Caroline Danielsen che, correndo come di consueto in completa solitudine, chiude gli 800 Cadette in uno stupefacente 2'19"9, tempo di

soli 3 decimi più alto del record toscano, alle sue spalle Letizia Gamberi sempre più convincente coglie il secondo posto (in 2'34"3) per una doppietta che conferma la salute del nostro mezzofondo giovanile.

Altre soddisfazioni dagli 800 Ragazzi dove Ernesto Palchetti fa suo il titolo riservato agli atleti al primo anno di categoria (2'37"8 il tempo) e Pietro Filippeschi chiude con un ottimo 5° posto. Grandi soddisfazioni come di consueto tra le staffette. Titoli per la 4x1 giro Ragazzi (Scarabelli-Staccioli-Ferrante-Alinari) e per la 3x2 giri Cadetti (Rogai-Capitano-Alberti), che ha approfittato di una sfortunata caduta dell'Atletica Livorno, in testa fino a quel momento. Terzo posto infine per la 3x2 giri Cadette (Orsi-Bruni-Masini). Da ricordare che queste ottime prestazioni sono valse a Chiara Bruni, Gabriele Alberti, Ann Caroline Danielsen e Letizia Gamberi la convocazione in Rappresentativa Regionale.

Da segnalare infine anche il Titolo Regionale conquistato da Eleonora La Pegna nella categoria Ragazze ai Campionati Regionali di Marcia su strada.

Concludendo l'analisi della stagione indoor non possiamo non evidenziare l'alta partecipazione dei colori dell'Atletica Asics a tutte le manifestazioni, sia regionali che nazionali. Pensiamo ormai di essere una realtà affermata a livello fiorentino, regionale e nazionale, con un settore Assoluto leader da qualche anno nel panorama italiano ed una fiorente categoria Allievi ed Allieve che piano piano sta crescendo in termini di quantità e qualità grazie al lavoro svolto da tutti i tecnici della società.

Un "in bocca al lupo" a tutti gli atleti che hanno ricominciato la preparazione in vista della stagione outdoor che