

Tempo di bilanci per l'Asics Firenze Marathon

Siamo alla fine della prima parte di stagione ed è tempo di tirare le somme di questi mesi, molto intensi di attività. Molti i successi ed i piazzamenti sul podio, sia a livello individuale che di società, a tutti i livelli provinciali, regionali e nazionali. Questo conferma l'ottimo lavoro svolto in tutte le categorie e il ruolo di primissimo piano che ormai la nostra Società ha raggiunto in Toscana e a livello nazionale, merito principalmente degli atleti/e, dei loro tecnici, delle famiglie e dei dirigenti. È stata una prima parte ricca di soddisfazioni, di ottimi risultati tecnici e di intense sfide con altre Società (da lodare lo splendido lavoro dell'Atletica Livorno e dell'Atletica Virtus Lucca), che cerchiamo di sintetizzare.

La stagione invernale ci ha visto ottenere brillanti risultati in tutte le categorie dai Ragazzi ai Master, con un medagliere di tutto rispetto:

- ai Campionati Italiani: 1 oro, 4 argenti e 1 bronzo,
- ai Campionati Regionali: 22 ori, 20 argenti e 11 bronzi.

Nel settore promozionale da evidenziare le vittorie al campionato di società di campestre: titoli Regionali individuali di Cross per Ann Caroline Danielsen fra le Cadette e Letizia Gamberi fra le Ragazze e Titoli Regionali di Società sempre di Cross per le squadre Cadette e Ragazze.

La vittoria è invece sfuggita ai Ragazzi, ottimi secondi dietro alla forte compagine livornese, mentre i Cadetti con il 5° posto finale migliorano il risultato dello scorso anno.

Nel settore Assoluto in evidenza Audrey Alloh che centra la medaglia d'argento nei 60 m Promesse e l'ottavo posto assoluto sempre nei 60 metri indoor e Ambra Julita che dopo il secondo posto ai Campionati Italiani di Disco, veste la maglia azzurra nell'Incontro Internazionale di Lanci a Murcia e centra con 44,90 il Primato Regionale Juniores.

Dario Ceccarini e Federico Apolloni, i nuovi arrivi, ottengono subito due ottimi piazzamenti ai Campionati Italiani con l'argento di Ceccarini nel Martello e il bronzo di Apolloni nel Disco. Sempre ad ottimi livelli le prestazioni ai Campionati Italiani Assoluti Indoor dei veterani Maurizio Guidi (5° nel giavellotto), Vittorio Mucci (6° nella marcia) e Leandro Mangani (7° nel triplo). Fra i Master ricordiamo nei 60 M35 Michele Lazzarera che vince il Titolo Italiano e nella marcia (3 km) secondo posto tra gli M45 per Gabriele Caldarelli.

La stagione estiva è iniziata con la vittoria nel Campionato di Società di Corsa in Montagna dei Ragazzi e delle Ragazze, con quattro titoli toscani individuali.

Nel tradizionale appuntamento di Camaiore, Ann Caroline Danielsen conferma il suo dominio nella categoria Cadette vincendo il suo terzo Titolo Toscano dell'anno. Tra le Ragazze, Letizia Gamberi, oltre al titolo individuale, conquista anche il titolo di società insieme a Verdiana Pagnano (4° e Campionessa Toscana tra le atlete al primo anno di categoria) ed Eleonora La Pegna. I buoni piazzamenti dei Ragazzi valgono il titolo di Società anche in questa categoria. Il successo è completato dal Titolo Toscano per i nati 1995 di Federico Danielsen.

Ancora una vittoria al Campionato di Società assoluto su pista della squadra maschile che respinge l'assalto degli agguerriti amici lucchesi e conquista il settimo titolo regionale consecutivo, oltre a realizzare subito il punteggio di conferma per la Finale A Oro (fra le prime 12 squadre d'Italia). Grandissima prestazione anche per le ragazze che conquistano uno storico terzo posto, neanche così lontano dal secondo della Toscana Atletica (titolo alla corazzata Jaky-Tech).

Tantissime le prestazioni da ricordare, indipendentemente dai punteggi che hanno portato: qui ci limitiamo a ricordare il fantastico 1'45"3 del nostro keniano Ismael Kombi sugli 800, ed il record sociale Promesse e Assolute di una Audrey Alloh finalmente sotto il muro dei 25" sui 200 (24"62), dopo aver corso i 100 metri in 11"97. Ci piace evidenziare il grandissimo spirito di squadra in entrambe le formazioni, con l'ottima integra-



zione fra atleti nuovi e vecchi e la grinta delle ragazze che hanno veramente superato loro stesse (il difficile però arriva alla Finale Nazionale).

Nella finale A1, dopo il terzo posto nella classifica regionale, la squadra Allieve (la prima finale nazionale delle ragazze dell'annata d'oro 1991) si chiude con un buon 9° posto che migliora di due posizioni il punteggio d'accesso.

Finale regionale Campionati di Società Ragazzi/e: dopo tre anni di vittorie il titolo della categoria ragazze ci è sfuggito (secondo posto alle spalle dell'Atletica Livorno), mentre con i ragazzi abbiamo confermato il terzo posto dello scorso anno (alle spalle di Atletica Livorno e Assi). Questi i verdetti della finale regionale, verdetti che non possono certo lasciarci insoddisfatti visto che ci siamo confermati nuovamente ai vertici del movimento giovanile toscano e che non tutte le annate possono essere ugualmente buone; citazioni per Letizia Gamberi (prima sui 1000 col personale di 3'19"8) ed Erica Lorenzini (prima nel lungo con 4,42).

I Campionati Italiani Juniores e Promesse si sono chiusi con l'ottimo bilancio di 4 medaglie d'argento, miglior risultato di sempre per la nostra Società. Su tutti spicca la splendida medaglia d'argento di Audrey Alloh che ha chiuso la gara dei 100 metri Promesse in 11"85 (nuovo record sociale e minimo Eaa per i Campionati Europei), guidando poi Ilaria Cerini, Chiara Fabbri e Caterina Barzagli sul secondo gradino del podio nella staffetta 4x100 Promesse.

Ottimi secondi posti anche per Ambra Julita nel disco Juniores e per Dario Ceccarini nel Lancio del martello Promesse. Buonissime anche le prestazioni di Martina Da San Biagio nel salto triplo Juniores (4° con 12,24 primato personale e record sociale) e di Federico Apolloni con due primati personali, nel disco e nel peso. Prestazioni convincenti anche per Silvia Del Fava nei 5000 juniores chiusi al 5° posto con 17'46"03 (primato personale), per Serena Paoli 6° nel lancio del giavellotto Promesse, per Chiara Fabbri 7° nei 100 hs Promesse e i due ottavi posti di Valentina Raspa nel lancio del peso e del martello Juniores.

Vittorie al CdS Cadetti/e su pista: ancora una volta il biennio '92-93 si è dimostrato un biennio di qualità e come già successo nella categoria Ragazzi/e due anni fa abbiamo mancato di un soffio un clamoroso en plein. La finale regionale di società si disputava quest'anno con un nuovo regolamento che prevedeva la possibilità di gareggiare per i primi 30 in graduatoria di ogni singola specialità; la classifica finale per società sarebbe poi stata compilata sulla base dei 30 migliori punteggi, ottenuti

in qualunque gara del programma tecnico (anche tutti nella stessa). Già dopo la prima giornata era lampante che nella categoria Cadette nessuna società avrebbe potuto competere con noi per il titolo (già collezionati 26 punteggi contro gli 11 della seconda classificata), mentre tra i cadetti sarebbe stata lotta serrata con Atletica Livorno e Virtus Lucca, le uniche società virtualmente in grado di raggiungere i 30 punteggi. La seconda giornata ha visto la scontata vittoria delle Cadette davanti a Sestese Femminile ed Atletica Livorno, e la lotta punto su punto con Livorno e Lucca dei Cadetti. Alla fine l'hanno spuntata i padroni di casa che ci hanno preceduto di soli 87 punti (18979 contro 18892); subito dietro la Virtus Lucca (18577 punti, ma con soli 29 punteggi).

Vittoria nel Campionato di Società di Marcia su strada Ragazze, con un titolo toscano individuale. Ottima conferma del gruppo marcia ragazze che grazie al 3° posto di Ilaria Dolfi, al 5° di Eleonora La Pegna ed al 7° di Letizia Gamberi vince un ulteriore Titolo Regionale di Società.

Buono anche il 3° posto di Michele Amoroso nella prova Cadetti.

Ai Campionati Toscani, ulteriore conferma dell'ottima annata anche nel settore Assoluto, con ben 8 Titoli Regionali (il miglior bottino fra tutte le società), con in evidenza principalmente i settori lanci e salti. Vittorie per Serena Stoppioni nel Lancio del martello, per Maurizio Guidi nel Lancio del Giavellotto e doppietta per Federico Apolloni che ha primeggiato nel lancio del disco e nel peso, in entrambe le prove ha prevalso sul compagno di squadra Marco Fancelli. Sempre nei lanci argento per Danilo Messere nel giavellotto e Ambra Julita nel disco. Nei salti vince Francesca Giorgetti ottenendo il primato personale nel salto in lungo con 5,53 e il terzo posto nel salto triplo, sempre nel triplo 2° posto e primato sociale per Martina Da San Biagio. Gli altri titoli regionali sono arrivati nei 100 hs femminili con Chiara Fabbri, nei 400 hs con Fabio Fedele e con Vittorio Mucci nei 10 km di marcia.

Medaglie d'argento per Leonardo Mazzanti nel salto in alto e per la staffetta 4x100 allieve.

E, ciliagna sulla torta, Audrey Alloh, maglia azzurra ai campionati europei under 23 con miglior prestazione italiana 4x100 (44"08), convocata a partecipare alle universiadi 2007 a Bangkok dal 7 al 15 agosto.

Al termine di questa prima parte di stagione il nostro medagliere vanta:

- ai Campionati Italiani: un oro, otto argenti ed un bronzo,
- ai Campionati Regionali: 36 medaglie d'oro, 27 d'argento, 13 bronzi.