

Atletica - Anna Laura Mugno, regina in montagna

Fonte: Metropoli Day 01.08.2006 00.43 di Lorenzo Mossani

Firenze è ancora sugli scudi nello sport, ed in questo week-end lo scettro se lo prende l'atletica, più precisamente una giovane fiorentina. Infatti la seconda prova dei Campionati Italiani di Corsa in Montagna che si è svolta nella località Tavagnasco (To) ha regalato ad Anna Laura Mugno, promessa dell'Atletica Asics Firenze Marathon, la grande gioia di tagliare per prima il traguardo. La gara svoltasi su un durissimo percorso di sola salita ha visto da subito solo una protagonista. La fiorentina ha attaccato fin dalle prime battute e ha chiuso con circa 50" di vantaggio sulla seconda (Alice Gaggi del G.S. Valgerola). Solo 8° la favorita (e vincitrice della prima prova) Valentina Ghiazza. Per l'assegnazione del Titolo Italiano diventa decisiva la terza prova che si terrà a Monno Mortirolo (Bs) il 20 Agosto, infatti, con la vittoria di ieri ed il 3° posto della prima prova, la Mugno, è momentaneamente al comando. La vittoria di domenica dovrebbe garantirle anche un posto in nazionale juniores per la Coppa del Mondo che si terrà a Settembre in Turchia. L'atleta dell'Asics Firenze Marathon ha dimostrato di essere in esponenziale crescita in tutto il 2006. Campionessa regionale a squadre e individuale nella campestre, ottava agli italiani junior e il 5 Marzo ha conquistato il titolo Libertas sempre in questa specialità. Poi è arrivato il terzo gradino del podio il 5 giugno nella prima prova di Corsa in Montagna. Oltre a pensare al futuro prossimo, il titolo italiano, la baby campionessa vede la convocazione al Mondiale come una meta abbordabile: "Da sempre è stato il mio sogno. Quando un'atleta cresce, vede la maglia Azzurra come l'obiettivo, ed ora sono ad un passo da concretizzarlo". Ritornando alla gara Anna Laura Mugno è solare come non mai, conscia di aver fatto un bel risultato: "Mi ero allenata bene per questa gara, il percorso in salita mi ha leggermente favorito perché adatto alle mie caratteristiche, ma non è stato per niente facile. Sono partita subito forte perché avevo la gamba per farlo, quando ho visto le mie avversarie che si staccavano ho accelerato per avere quel margine necessario per affrontare nel migliore dei modi il finale di gara".

Atletica - L'Asics si tinge nuovamente d'Azzurro

Fonte: Metropoli day 05.08.2006 00.14

Ora è ufficiale. **Anna Laura Mugno** farà parte del raduno della Nazionale italiana. Dopo la conquista della seconda prova dei Campionati Italiani di Corsa in Montagna che si è svolta nella località Tavagnasco (To), la notizia era nell'aria. La Mugno, stella dell'Atletica Asics Firenze Marathon, l'ha appresa quando si trovava in vacanza in Sardegna. "Non è proprio una vacanza -ammette sorridendo- devo allenarmi in vista dei miei prossimi impegni- c'è un titolo da conquistare e una bandiera da difendere. Anche se quando ho saputo la notizia, ho fatto un lungo bagno in mare. Dovevo in qualche modo festeggiare!". Per l'assegnazione del titolo Italiano diventa decisiva la terza prova che si terrà a Monno Mortirolo (Bs) il 20 Agosto poi andrà in raduno appena 2 giorni dopo. Con la vittoria nell'ultima prova ed il terzo posto nella prima gara di Coppa Del Mondo, la Mugno, è momentaneamente al comando della classifica. Nell'ultima prova le basterà un piazzamento. In Nazionale sarà impegnata, invece, per la Coppa del Mondo junior che si terrà a settembre in Turchia. L'atleta dell'Asics Firenze Marathon ha dimostrato di essere in esponenziale crescita in tutto il 2006 nonostante i tanti impegni extrasportivi: "E' stato un anno intenso, non credevo che mi sarebbe andato tutto bene. Prima la maturità, poi questa gioia. Anche se - ammette la giovane fiorentina - devo centrare ancora forse gli obiettivi più importanti, maturità permettendo. Il futuro? Lo aspetto".

Atletica - La Mugno delusa cerca il riscatto in maglia Azzurra

Fonte: Metropoli Day 22.08.2006 19.20 ANDREA CAPRETTI

Cinquecento metri maledetti, questa la distanza che ha impedito ad Anna Laura Mugno di completare il capolavoro che aveva iniziato. In quel di Monno, in provincia di Brescia, l'atleta fiorentina si è piazzata seconda negli oltre 4 km di corsa in montagna per la categoria Junior femminile. Indelebile comunque lo straordinario campionato dell'atleta dell'Asics Firenze Marathon, un risultato assolutamente inaspettato rispetto all'avvio di stagione in tono minore. E se è vero che l'appetito vien mangiando, il crescente rendimento della Mugno si è concluso con un amaro dessert. Sempre sul podio nelle tre gare di campionato, vittoriosa nella seconda prova, si è ritrovata a condividere il primato con Alice Gaggi. Un ex-equo deciso dal suddetto rush finale, in cui la Gaggi si è presa la vittoria della terza prova, e ha risolto in suo favore il punteggio complessivo, conquistando così la maglia di campionessa italiana. La beffa non ha tolto il sorriso alla Mugno, che da oggi fino a martedì sarà impegnata nel ritiro azzurro in vista dei mondiali turchi al via dal primo di settembre. Grande soddisfazione per questa convocazione tanto agognata e che la ripaga del duro lavoro svolto. Anna Laura sa subito a chi deve questi sorprendenti risultati: "Ringrazio tantissimo l'allenatore Luigi Felicietti, ma soprattutto mio babbo Luigi, che mi ha seguito in questo periodo di gare e mi ha allenato con pazienza". Anche per la rassegna iridata Anna Laura prospetta una partenza a fari spenti, soddisfattissima già di esserci e di fare questa grande esperienza. Il percorso mondiale sarà prevalentemente in salita, dove la Mugno rende al meglio, le sorprese sono sempre in agguato. Euforia che diverrebbe dilagante, se l'atleta fiorentina centrasse anche l'obiettivo per la prossima stagione di entrare in una squadra del corpo militare: passaggio fondamentale per diventare professionista. Non c'è solo il grande momento sportivo nell'estate di Anna Laura, che ha superato con il massimo dei voti l'esame di maturità presso l'I.T.I., e punta con decisione il futuro universitario nella facoltà di economia e gestione del turismo. Sempre a passo di corsa.